

Náměty pro činnosti s dětmi – CVRČCI

JARO ŤUKÁ NA VRÁTKA

Milé děti a rodiče! Posíláme vám jarní zábavu pro první slunečné dny!

Dobře se bavte!



„Přišlo jaro do vsi, kde jsi, zimo, kde jsi?

Byla zima mezi náma, a teď už je za horama, hu, hu, hu, jaro už je tu!“¹

„Březen – za kamna vlezem,

duben – ještě tam budem.“²

1 Zdroj: MOTLOVÁ, Milada. *Český rok od jara do zimy*. Ilustroval Tomáš ŘÍZEK. V Praze: Fortuna Libri, 2010. ISBN 978-80-7321-522-4.

2 Zdroj: MOTLOVÁ, Milada. *Český rok od jara do zimy*. Ilustroval Tomáš ŘÍZEK. V Praze: Fortuna Libri, 2010. ISBN 978-80-7321-522-4.

Děti popisují obrázek a ve společné diskuzi se zaměřujeme na

„znaky jara“.

(např. Přilétají ptáci z teplých krajin, taje sníh, objevují se první jarní květy, příprava zahrádky na setí,...)

*„Zima už se loučí s námi, snížek už je za horami.
Sluníčko si češe vlasy, v zahrádkách už brzy asi-
pokvete nám petrklíč,
který pošle zimu pryč.“*

Zazpívej si s námi!

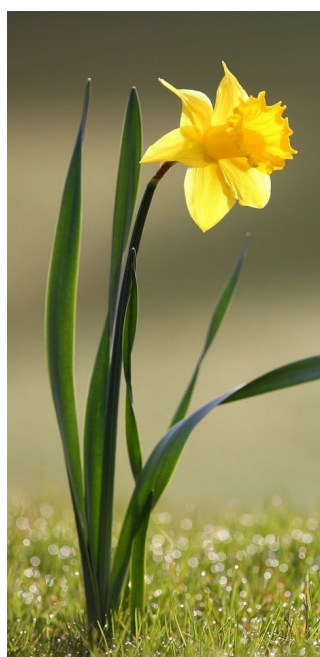
Na jaře

Vesele Na jaře M. Škodová

Na ja - ře, na ja - ře, čáp je - de v ko - čá - ře,
hej ho - py, hej du - py, hej ho - py hop.
Čáp ve - ze slú - níč - ko ko - lí se ko - leč - ko,
hej ho - py, hej du - py, hej ho - py hop.

Květiny se pomíchaly.

Poznáš, které květiny jsou jarní?



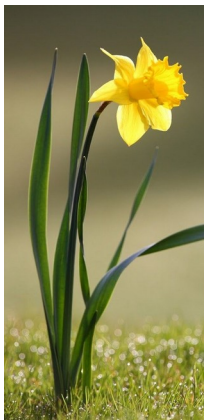
**POJMENUJ JARNÍ KVĚTINY!
JAKÝM PÍSMENEM ZAČÍNAJÍ SLOVA?**



T - - - - -



S - - - - -



N - - - - -



P - - - - -

Slunce volá na sněženku,
podívej se jak je venku!
Slunce volá do oken, děti,
halo, pojd'te ven!

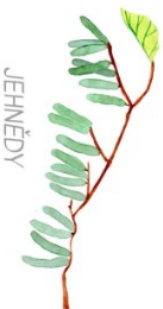


JAKOU BARVU MAJÍ JARNÍ KVĚTY?

SPOLUKVĚT SE SPRÁVNOU BARVOU



NAUČ SE JMÉNA JARNÍCH KVĚTIN



JEHNĚDY



PODBĚL



NARCIS



TULIPÁN



SNĚŽENKA



KROKUS



KOČIČKY



PAMPELIŠKA



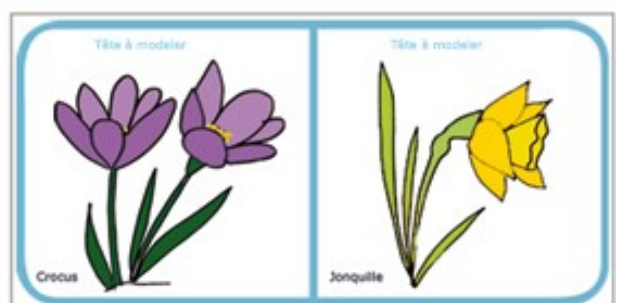
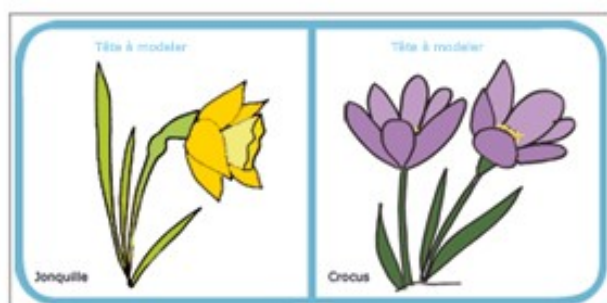
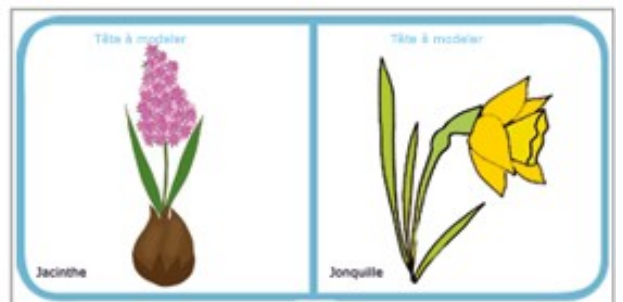
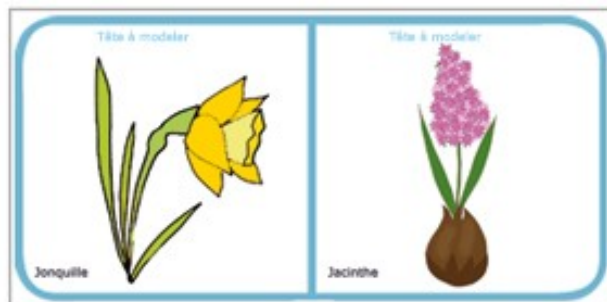
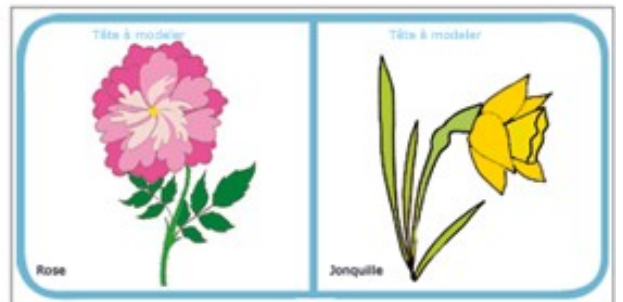
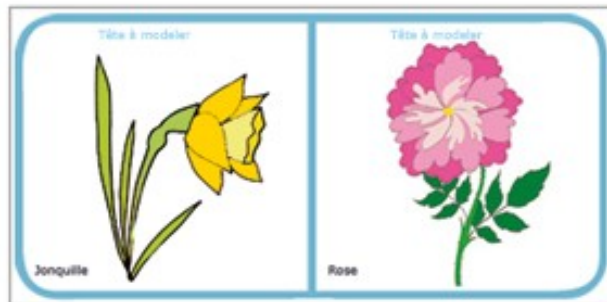
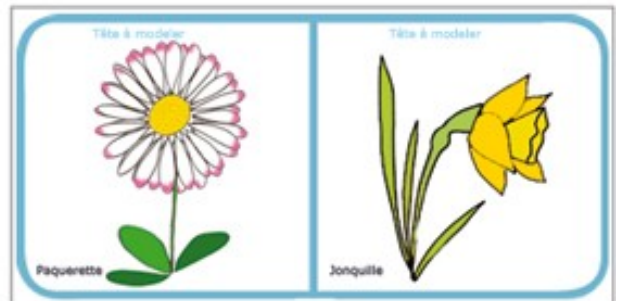
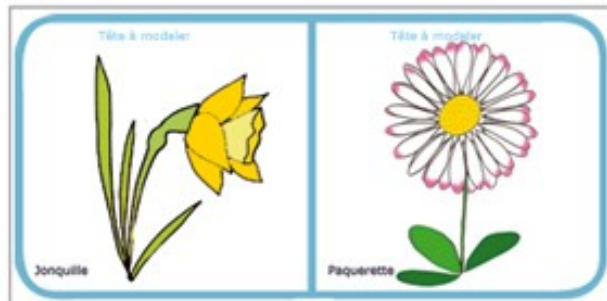
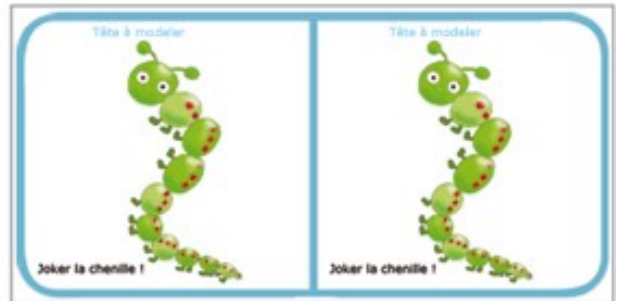
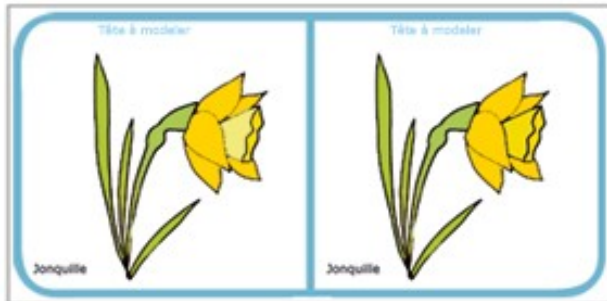
SEDMIKŘÁSKA

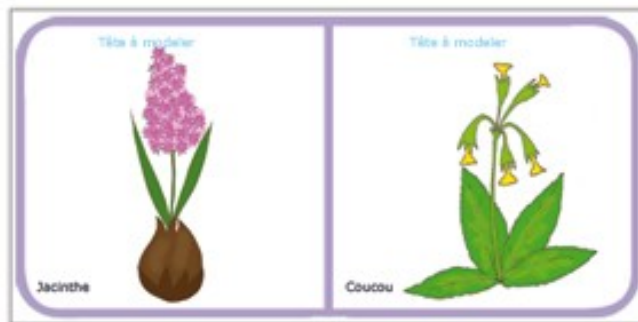
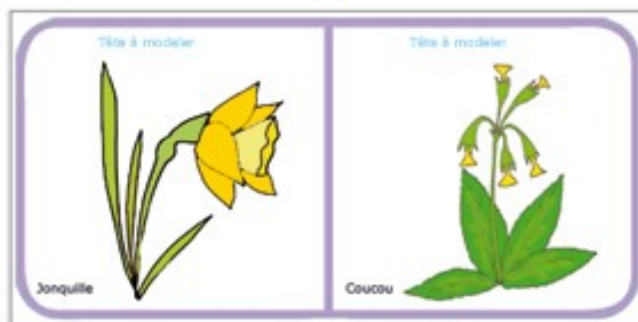
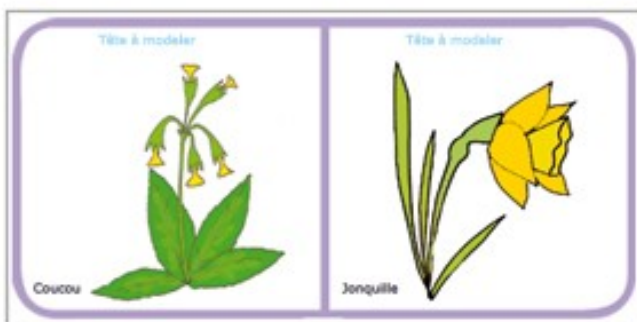
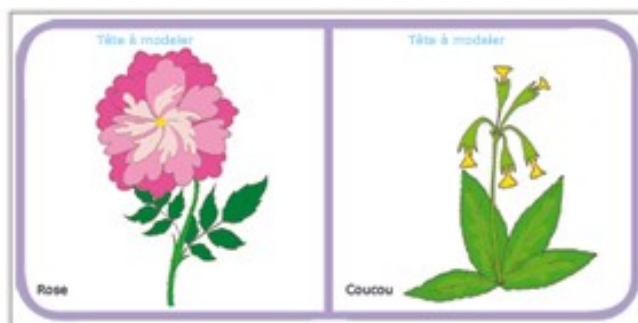
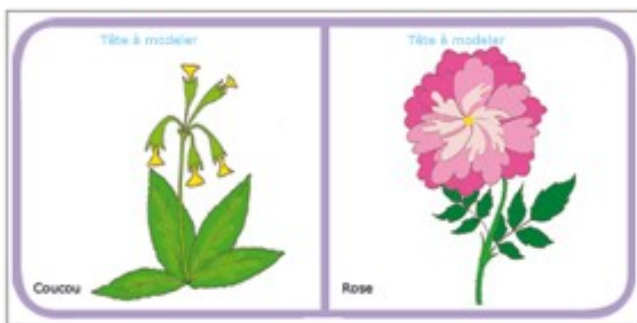
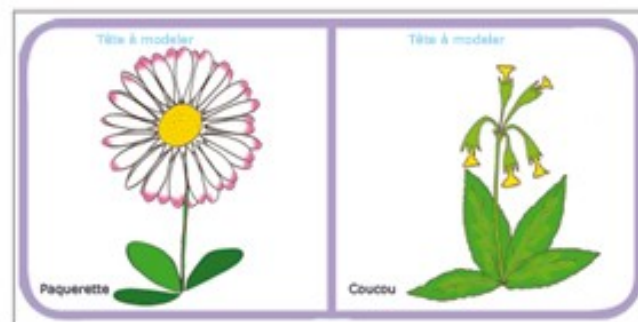
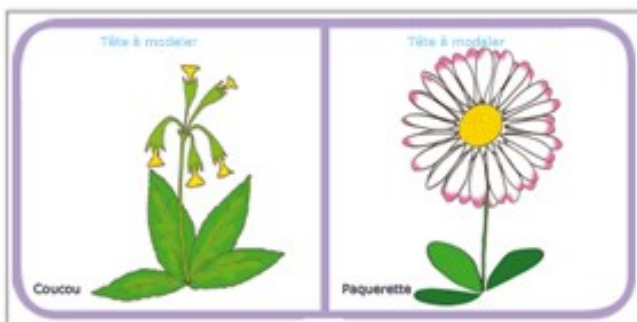
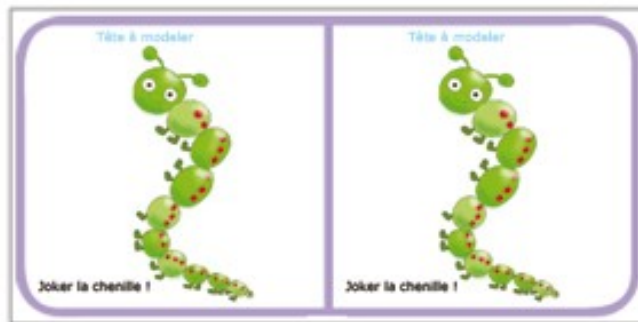
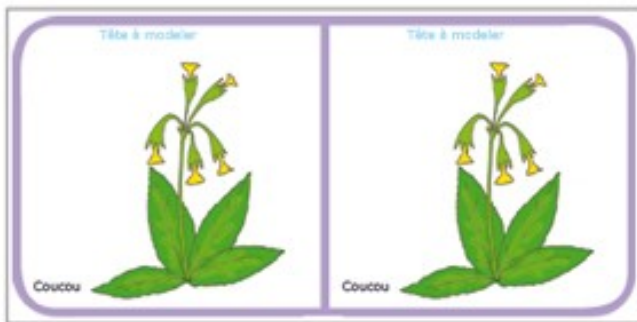


BLEDULE

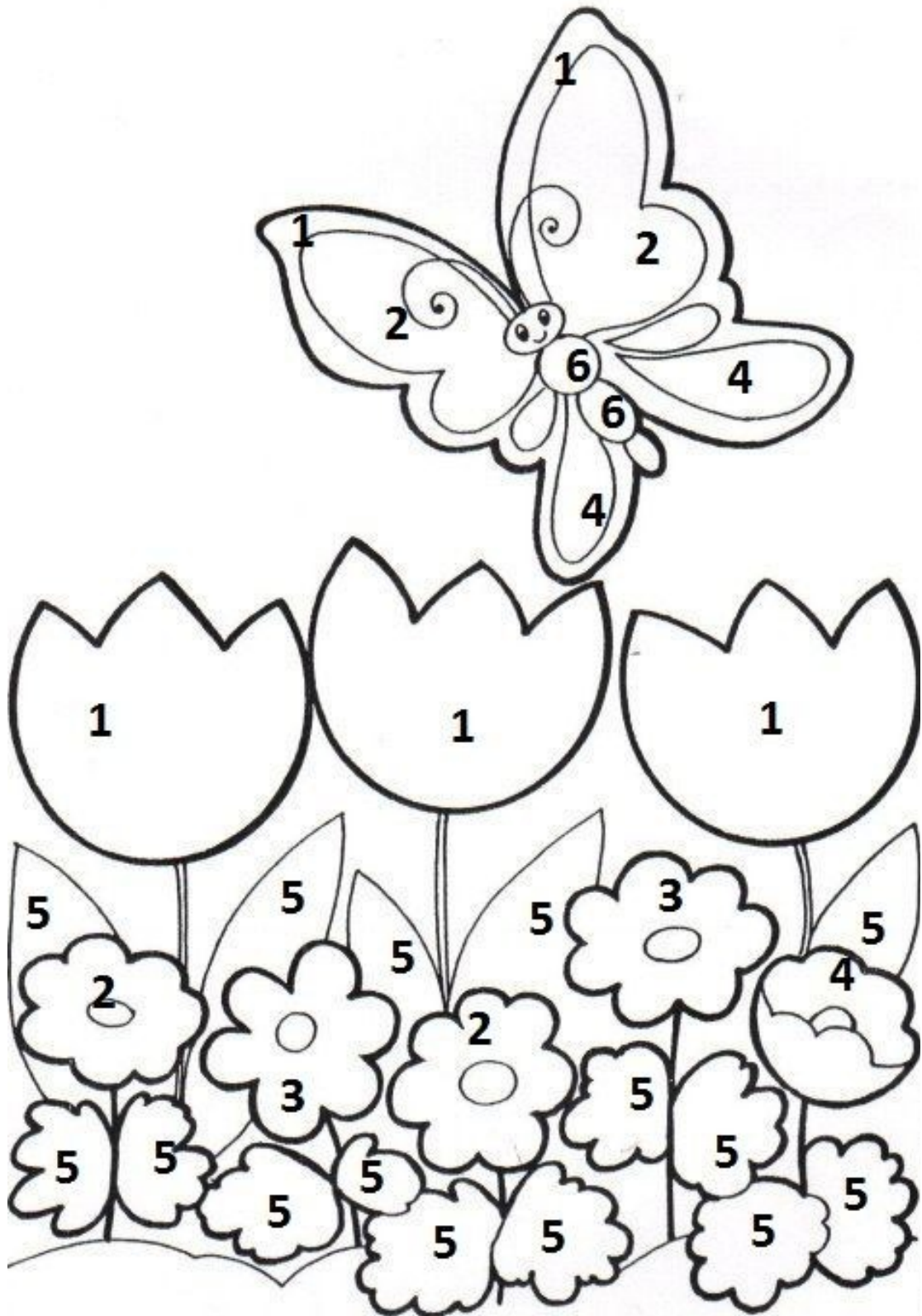
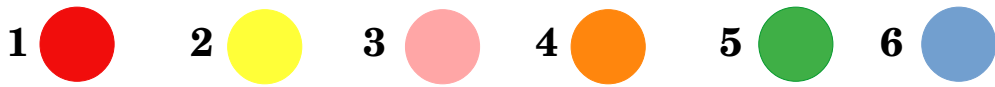
JARNÍ DOMINO!

Domino si můžete vytisknout a společně si zahrát!





MALOVÁNÍ podle ČÍSEL.



VESELÁ PÍSNIČKA!

PETRKLÍČ



Ne - ní, ne - ní ze že - le - za, pře - ce je to klíč,



o - te - ví - rá brá - nu k ja - ru, je to pe - tr - klíč.



Jen co rá - no slunce vyj - de všude žlutě rozkvetě,



dě - ti, pohleď - te jak hezky je hned na svě - tě.



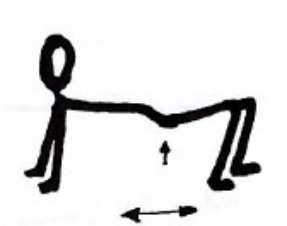

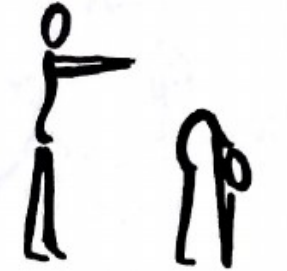





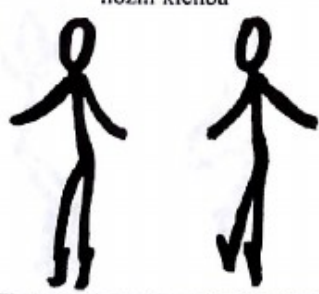

Pe - tr - klíč, pe - tr - klíč, zi - ma už je pryč,



pe - tr - klíč, pe - tr - klíč, od ja - ra je klíč.

PROTÁHNI SI TĚLÍČKO, PROBUĎ SE MALIČKO!

Denní cvičení č.1	NA ZVÍRÁTKA (jaro, podzim) bez náčiní	4 - 5 - 6
<p><i>Leh na břiše</i> – protažení ve vzpažení, pak křížem plazení z místa ...</p> <p>vrátit se na značku, zasyčet: SSSS – vydýchání</p>		<p>Na sluníčku, když jsi rád, protáhni se jako had.</p> <p>Had leze z díry, vystřkuje kníry</p>
<p><i>V sedu</i> s nataženýma nohama a umístíme patu pravé nohy do rozkroku a pravou rukou jemně kýveme kolennem – totéž levou</p> <p>b) spojíme chodidla nohou, ruce položíme na kolena, narovnáme se a máváme koleny jako motýl křídly. Snažíme se o krajní polohy!</p>		<p>Motýle, motýlku, zastav se na chvílku!</p> <p>Motýle, motýlku, sedni na květinu.</p>
<p><i>Vzpor vzadu</i> sedmo pokrčmo roznožný, zvedat hýždě, lezení z místa ...</p>		<p>Leze rak, ale jak! Leze z vody pozpátku v namočeném kabátku.</p>
<p><i>Podpor dřepmo</i> vpředu na špičkách, výskok – zpět ...</p>		<p>Žába skáče po blátě, koupíme ji na gytě. Na jaké, na jaké, na zelené strakaté.</p> <p>Žába skáče močálem, chce se schovat před čápem.</p>
<p><i>Stoj mírně rozkročený</i> – paže předpažit a spojit dlaně. Pomalou s výdechem se předklonit (z kyčlí až ke krku) dotknout se prsty země – napnuté nohy! V krátké výdrží volně dýchat. Návrat plynulý – obratel po obratli.</p>		<p>Klapy, klap – dělá čáp. Hluboko dosáhne, žabku si vytáhne.</p>

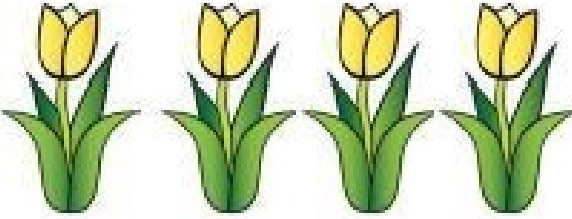
Denní cvičení č.1		
<p><i>Stoj</i> na jedné noze, upažit = = rovnovážný postoj</p>	<p>akrobatický cvik</p> 	<p>Čáp na jedné stojí, žáby se ho bojí!</p>
<p><i>Stoj</i> – zapažit – otáčet hlavou do stran, sklonit hlavu, zpět ...</p>		<p>Rozhlíží se v rákosí - kachničky tam klábosí. Podívá se do vody - kapřiči tam závodí.</p>
<p><i>Leh na bříše</i> - ML.: připažit, mírný hrudní záklon (hlava v prodloužení trupu) – vdech. Výdech – uvolnit, zvolna leh, položit hlavu na tvář. ST.: čelo na zemi, spojit ruce za tělem – hrudní záklon, zapažit – vdech. Výdech – položit trup, hlavu, paže – uvolnit!</p>	<p>dechové cvičení</p> 	<p>Ted' budeme kapřiči, tlustí jako balíci.</p> <p>Zvedneme pac ... do vody – plác!</p>
<p><i>Stoj</i> – chůzi po špičkách střídat s chůzí po patách.</p>	<p>nožní klenba</p> 	<p>Tiše, tiše, ježek spí, ať ho nikdo nevzbudí.</p> <p>Ted' chodíme po patách, z ježka nemá nikdo strach.</p>
<p>a) <i>Dřep</i> – vzpažit pokrčmo (zaječí uši) – poskoky v dřepu.</p> <p>b) lehký běh v prostoru s doprovodnými pohyby paží</p> <p>Relaxace – leh</p>	<p>pohybové vyžití</p>  <p>relaxace</p>	<p>a) Hop, zajíčku, v jetelčku...</p> <p>b) Improvizace k hudebnímu doprovodu.</p> <p>Zavírám, zavírám les.....</p>

**SPOČÍTÁŠ, KOLIK JE NA OBRÁZKU
KVĚTIN?**



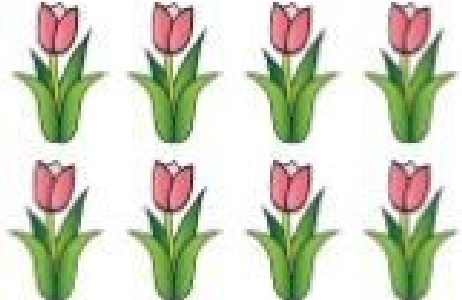
4 3 1

themeasuredmom



6 2 4

themeasuredmom



8 9 10

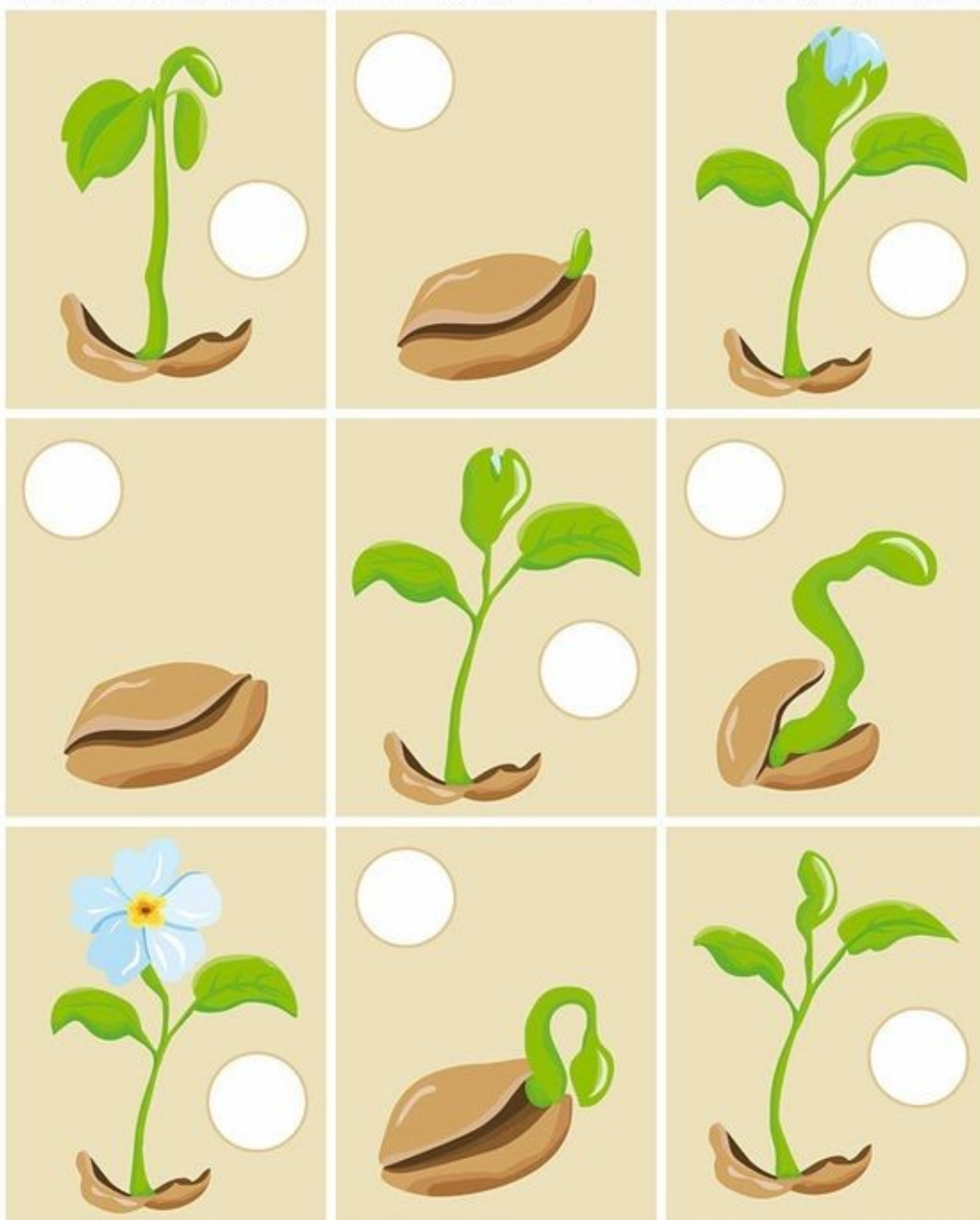
themeasuredmom

SPRÁVNĚ PŘIŘAĎ KVĚTINU!



NEŽ KVĚTINA VYROSTE, JE Z NÍ SEMÍNKO...JAK TO BYLO DÁL, KVĚTINKO?

(Dítě má za úkol seřadit obrázky tak, aby vzniklo správné pořadí.)



**ZKUS SI DOMA, s maminkou nebo tatínkem,
POZOROVAT, jak květina VYROSTE ZE
SEMÍNKA.**



Pojmenuj všechny části rostliny.

PŘIŘAĎ SPRÁVNĚ POJMY.

Popros o pomoc dospělého.



SEMÍNKO KOŘÍNKY STONEK LISTY

Vypěstoval jsi doma také něco? Dones nám do školky ukázat, nebo nám to vyfoť! :-)

NAJDI 5 ROZDÍLŮ!

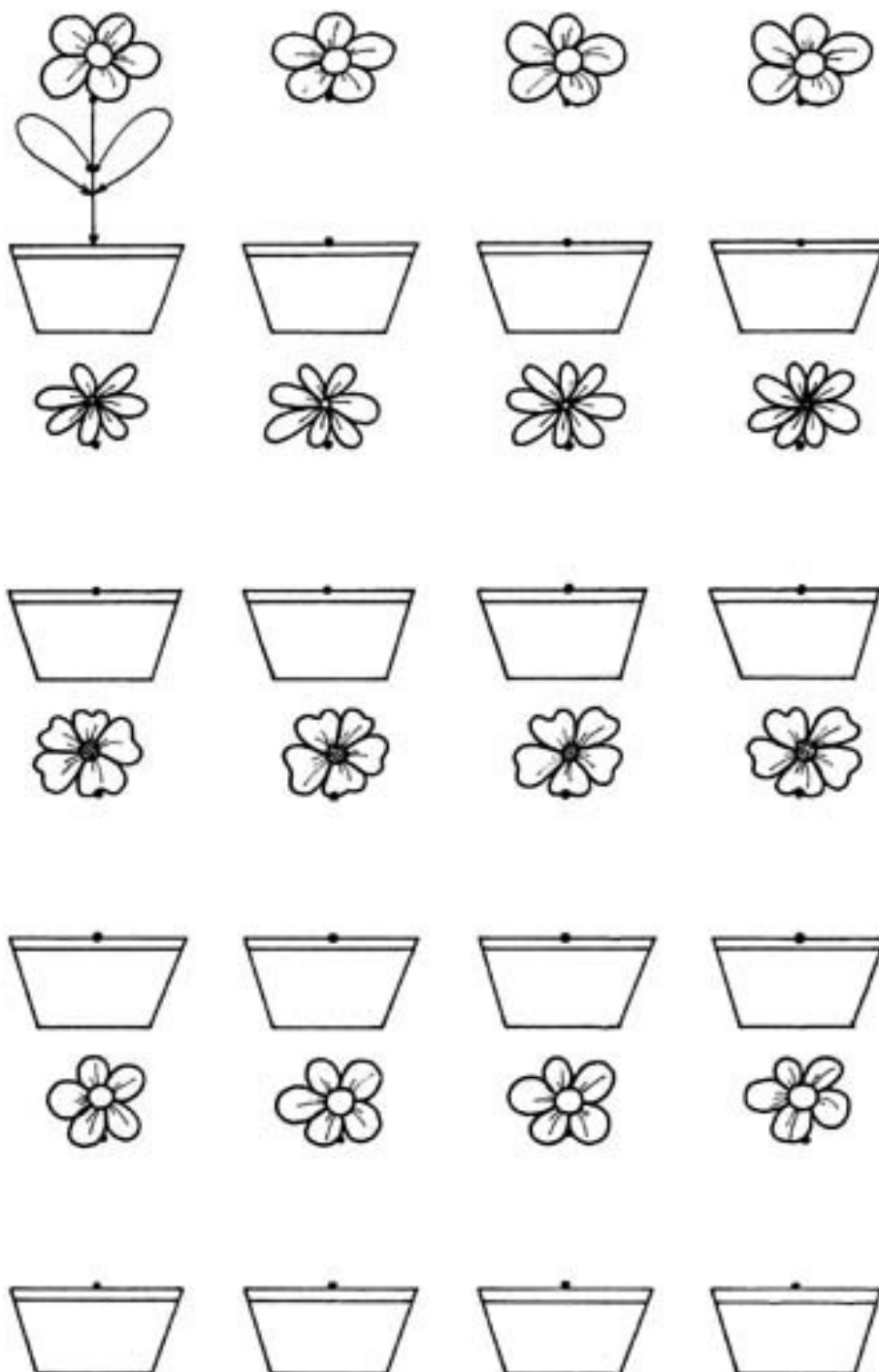


DOKRESLI KVĚTINÁM STONKY a LIST

Mláďa Pňkrylová, vydavatelská činnost, U Rejšků 3702, 767 01 Kroměříž, tel. 0034/29988

HRAJEME SI OD JARA DO ZIMY, KVĚTEN - ČERVEN

Dokresli květiny v květináči

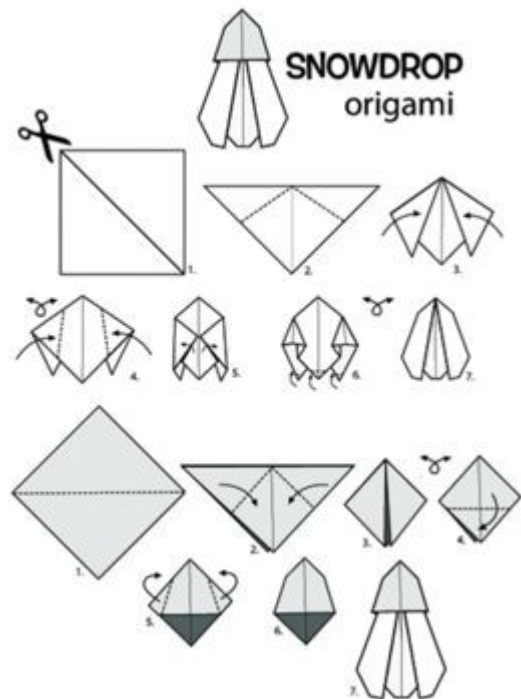


CO SI DOMA VYROBÍŠ?














SNOWDROPS



AŽ PŮJDEŠ VEN, TAK URČITĚ NEZAPOMEŇ...

Jarní procházka

Zkus najít venku na procházce vše, co vidíš na obrázku.
Své objevy si poznač a vybarvi.

Slunce  <input type="checkbox"/>	Narcis  <input type="checkbox"/>	Žížala  <input type="checkbox"/>
Včela  <input type="checkbox"/>	Pampeliška  <input type="checkbox"/>	Kos  <input type="checkbox"/>
Mravenci  <input type="checkbox"/>	Kaluž  <input type="checkbox"/>	Kočky  <input type="checkbox"/>

JARNÍ HLEDÁNÍ

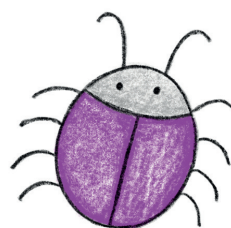
Dokážeš najít ?

klacek



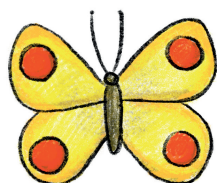
jarní kytičku

brouka



hezký kamínek

zelený list



motýlka

zpívajícího ptáčka



kočičky



www.logopediesusmevem.cz

**Až se doma budeš nudit,
zkus taky tohle:**

Těžký život žížaly:

<https://decko.ceskatelevize.cz/hry/zizaliga-sampionu>

<https://decko.ceskatelevize.cz/hry/zizali-trenazer>

Něco pro pořádný kluky:

<https://decko.ceskatelevize.cz/kombajn-je-fajn/pole-je-fajn>

O zahrádce:

<https://decko.ceskatelevize.cz/moje-zahradka/moje-zahradka>

Hudby trochu třeba:

<https://decko.ceskatelevize.cz/cteni-do-ouska/deckoteka>