

Barevný týden – Velikonoce

22. 3. – 1. 4. 2021

Milé děti, tento týden měl být barevný. Ve školce jsme vždy soutěžili, která třída nasbírá nejvíce bodů za barevné oblečení. Tentokrát to bohužel není možné, ale to nevadí. Určitě se domluvíte s maminkou nebo tatínkem a uděláte si barevné dny alespoň doma. Barvy už všichni umíte, ale nic nezkazíme, když je zkusíme ještě společně procvičit.

Jaké barvy znáš? Vyjmenuje alespoň šest barev.

Jaká barva je Tvá nejoblíbenější?

Jakou barvu má ráda maminka?

Básnička s pohybem – BARVY

ČERVENÁ je třešeň, stříška (ve stoje - naznačujeme stříšku)

RUDÁ polní mák, (ruce nad hlavu – tvar „V“)

ŽLUTÁ citron, pampeliška (ruce dolů – „mácháme“)

ČERNÁ bručoun, mrak. (oblouky nad hlavou)

ORANŽOVÁ pomeranč, nač si zahrajeme, nač?

(DŘEP, -“dalekohled“) Čáry máry po papíře, zahrajeme si na malíře. (znázorňujeme kreslení)

ZELENÁ je listí, louka,

MODRÁ nebíčko (STOUPNOUT na špičky, ruce nahoru)

FIALOVÁ křídla broučka,

HNĚDÁ kafičko. („máváme křídly“, „zatočíme se dokolečka“)

BÍLÁ mléko, papír, mouka, o tom už si dávno mňouká (předvedeme kočičku)



B A R V Y



Tolik barev na světě,
na té naší planetě.
Potkávám je každý den,
vždy jsem jimi ohromen.

Žlutá jako sluníčko,
modrá jako nebe,
červené je jablíčko,
které mám pro Tebe.
Zelené jsou listy stromů,
hnědé šišky visí dolů.
A nakonec mrkvička,
oranžová barvička.



Boží hod Velikonoční

Tip na koledu

Koleda, koleda proutek z vrby,
mlsný jazýček mě svrbí.
Koleda, koleda holoubek
dejte něco na zoubek.

Úkol: Spočítej vajíčka připravená na pondělní koledu. Kolik jich je ve kterém košíčku? Můžeš napsat číslo, nebo pokud je ještě neumíš, za každé vajíčko udělej do okénka na košíčku čárku.



Tip na aktivitu:

Pokud ještě nemáte hotová všechna vajíčka, právě dnes je ten správný den na dodělání. A co třeba zkusit nějakou novou metodu? Barvit tradičně v přírodninách, malovat voskem, nebo naopak zkusit něco nového? Třeba žlutě obarvená vajíčka pomalovat jako "smajlíky"?

Věděli jste?

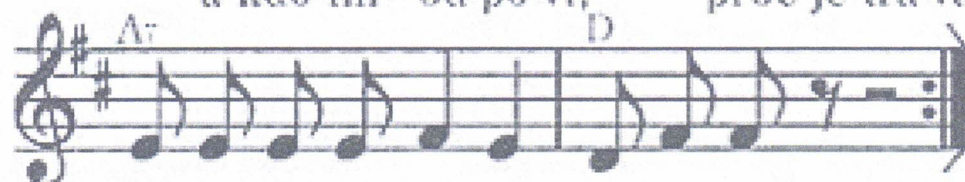
Boží hod je jeden z nejvýznamnějších církevních dnů, a proto jsou bohoslužby v tento den nejslavnostnější. Věřící na celém světě si připomínají zmrtvýchvstání Ježíše. Do kostela by věřící měl přijít v novém oblečení a donést beránka či mazanec, aby jej kněz posvětil. V domácnostech se slaví nicneděláním. I hospodyňky si mohly odpočinout, protože na Boží hod by neměly uklízet, zametat, ani mýt nádobí. Ale zdobení vajíček a pečení velikonočního pečiva je povoleno.

BAREVNÁ PÍSNIČKA

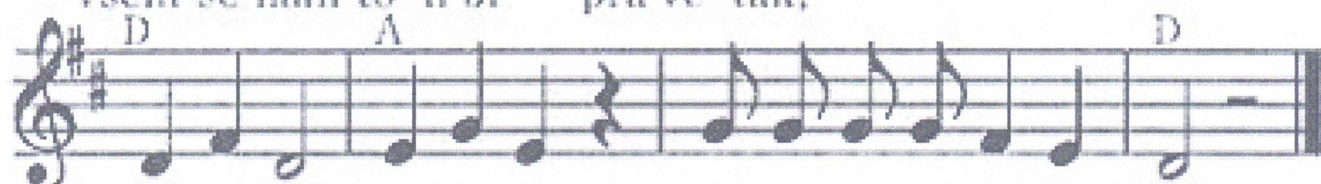
Vesele



Ptám se vás: proč, proč, proč, proč je růže červená?
a kdo mi od-po-ví, proč je trá-va ze-le-ná?



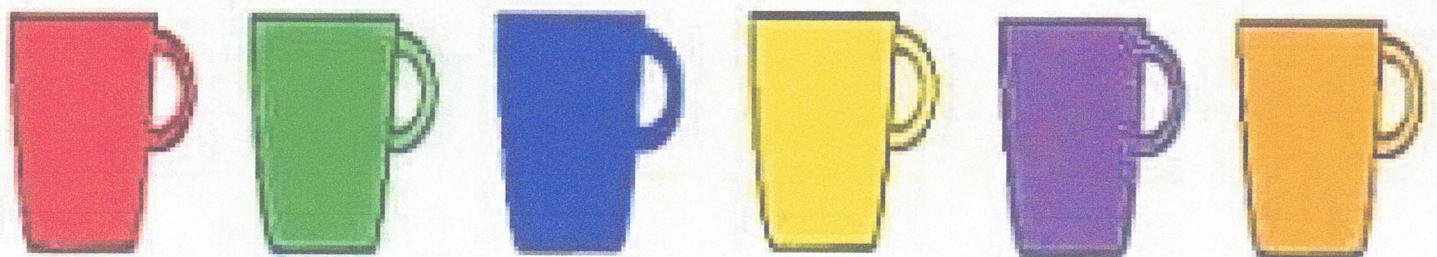
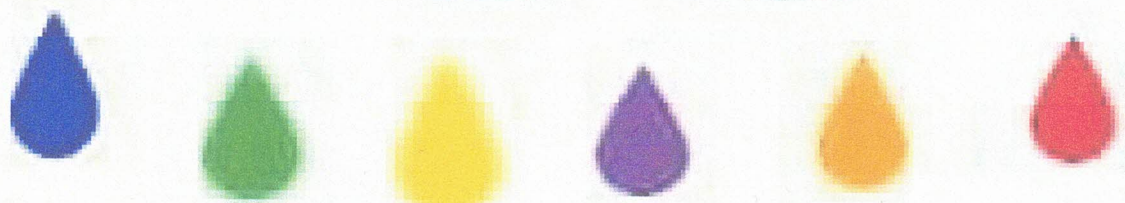
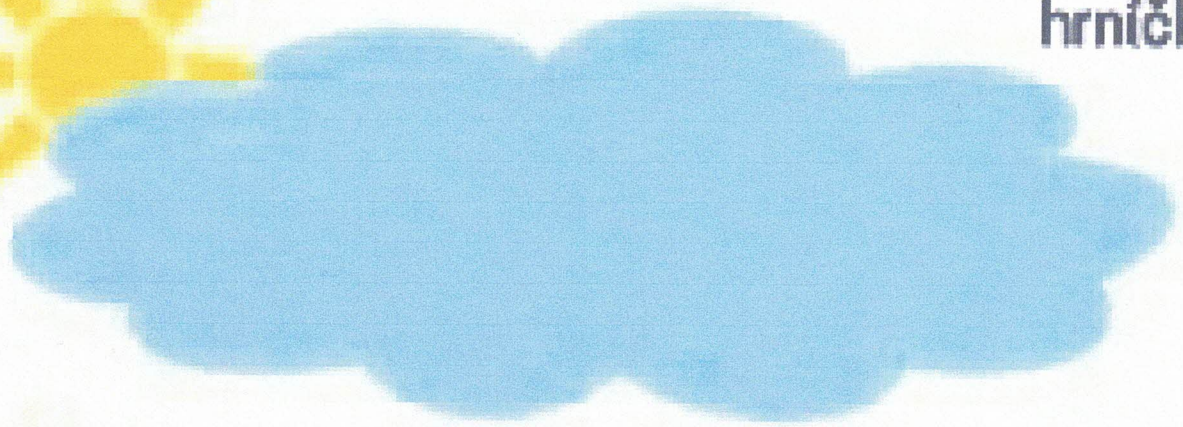
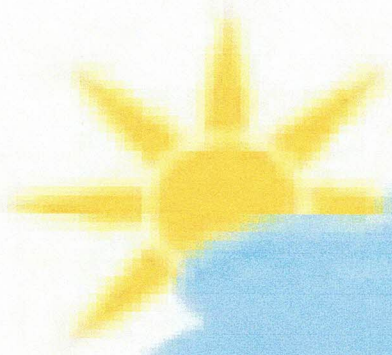
Pro-to-že to ne-ní na-o-pak,
všem se nám to lí-bí prá-vě-tak,



vždyť pře-ce svou barvu každá věc na svě-tě má.

1. Ptám se vás: proč, proč, proč,
proč je růže červená?
A kdo mi odpoví,
proč je tráva zelená?
Refr.:
Protože to není naopak,
všem se nám to líbí právě tak,
vždyť přece svou barvu
každá věc na světě má.
2. Ptám se vás: proč, proč, proč
z nebe padá bílý sníh?
A kdo mi odpoví,
proč je černý kominík?
3. Ptám se vás: proč, proč, proč,
pampeliška žlutá je?
A kdo mi odpoví,
proč obloha modrá je?
4. Ptám se vás: proč, proč, proč
čokoláda hnědá je?
A kdo mi odpoví,
proč myšička šedá je?
5. Ptám se vás: proč, proč, proč
fialenka fialová je?
A kdo mi odpoví,
proč pomeranč oranžový je?
6. Ptám se vás: proč, proč, proč,
proč se kluci strojí do modré?
A kdo mi odpoví,
proč divenkám sluší růžové?

Spoj kapičku se stejně barevným
hrníčkem



ZELENÁ

Zelený je les a louka,
knížka, co z poličky kouká.
Zelené mám auto šlapací,
zelené oči má kočka na peci.
Zelený vodník jezírko hlídá,
zelená se žlutou se na podzim střídá.
Zelená je zelenina
tvarem, chutí, každá jiná.



Úkol:

Vyjmenuj všechny zelené věci, které můžeš najít na zahradě.

Obtáhni obrázek zelenou pastelkou



Můžete si zacvičit se zajíčkem

Cvičení



JÓGA SE SLUNÍČKEM

VAJÍČKO

PROMĚNÍM SE MALIČKO,
V MALÉ BÍLÉ VAJÍČKO.

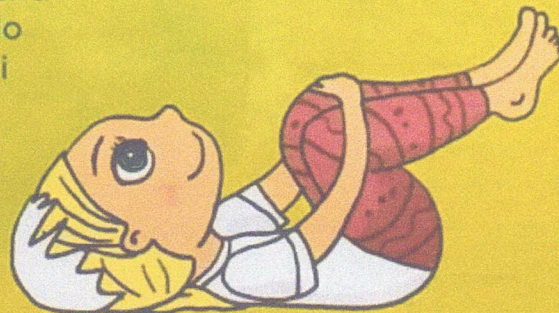
A AŽ PŘIJDOU SVÁTKY JARA,
VYZDOBÍM SE BARVIČKAMA.



1. Posad' se do sedu
a obejmi si kolena.
Narovnej záda, ramena
táhni dolů,
podívej se dopředu.



2. Vyhrb záda, ještě
více přitáhni kolena
k hrudníku. Čelo
jemně přitáhni
ke kolenům.



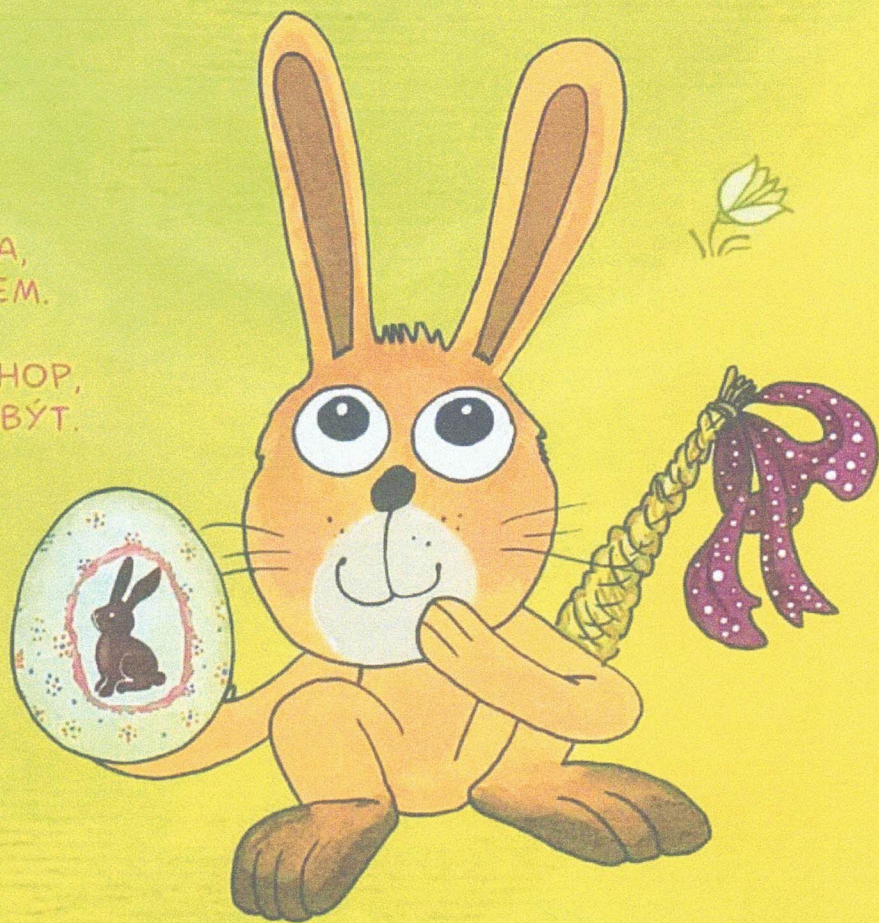
3. Zhoupni se jako kolébka zepředu
dozadu. Pohoupej se mírně na jednu
i druhou stranu.

Můžete si zacvičit se zajíčkem

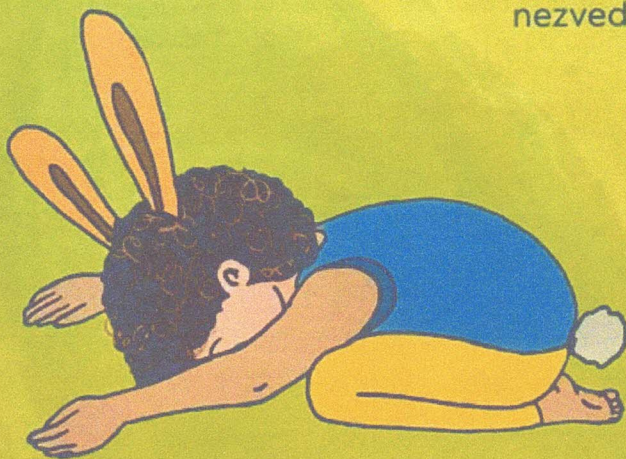
ZAJÍČEK

ZAMÁVÁM SI UŠIMA,
ZAVRTÍM SI OCÁSKEM.

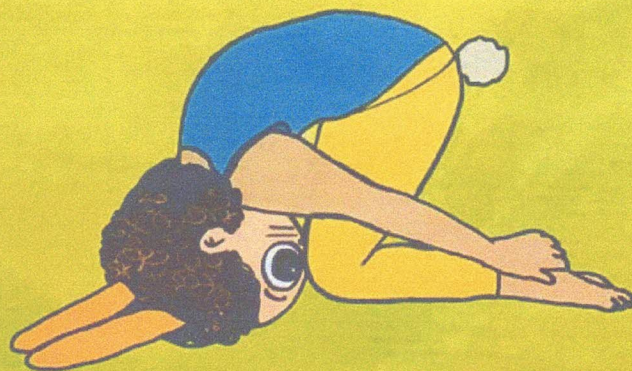
HOP A SKOK, SKOK A HOP,
ZAJÍČKEM SI ZKUSÍM BÝT.



1. Sedni si na paty,
kolena mírně
od sebe. Zvedni paže
nahoru, zamávej
jimi jako zajíc svými
ušima. Ramena
nezvedej.

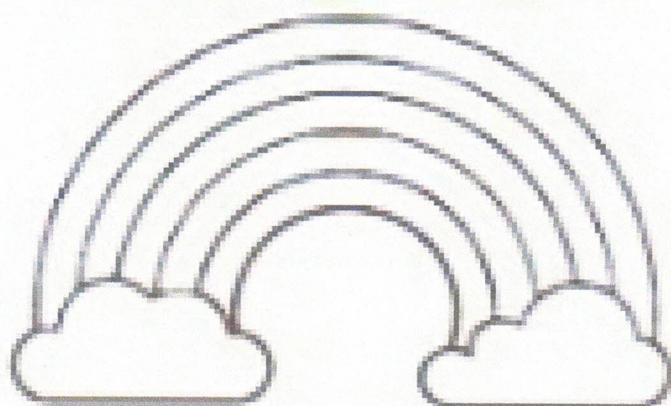
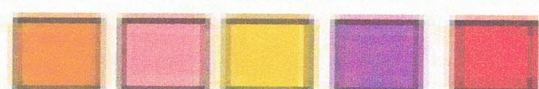
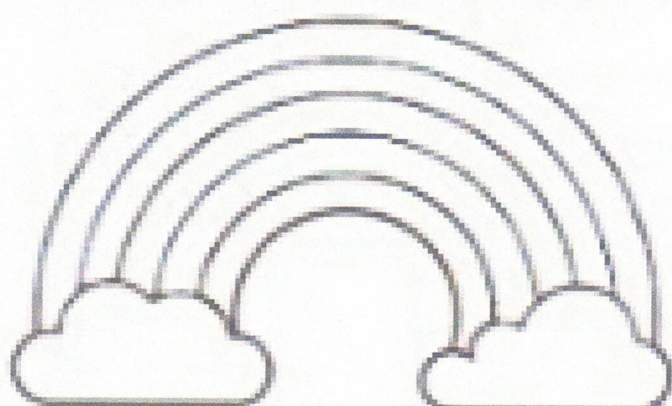
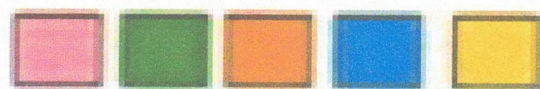
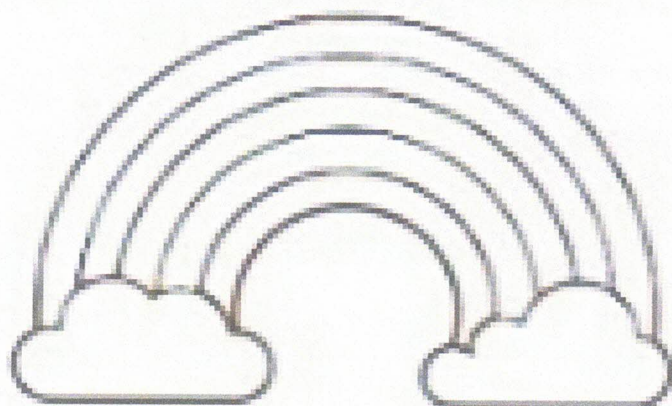
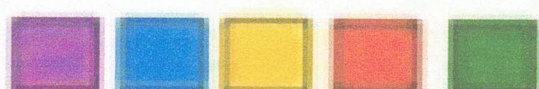
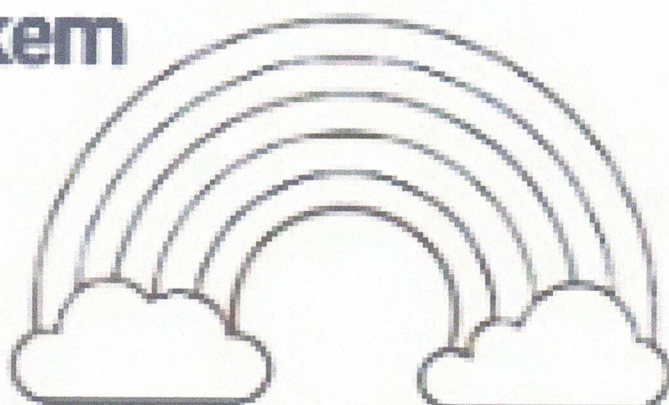


2. Nadechni se a s výdechem se předkloň
k zemi. Zadeček nechej položený na patách.
S nádechem protáhni paže do dálky,
s výdechem se uvolni.

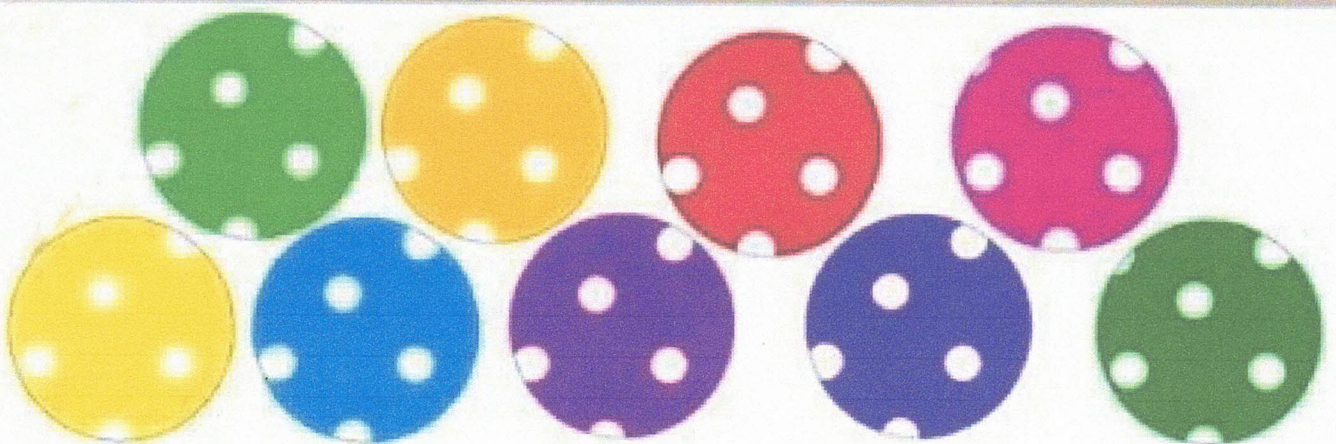


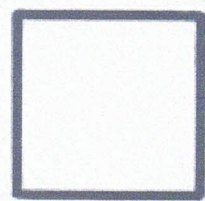
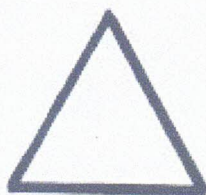
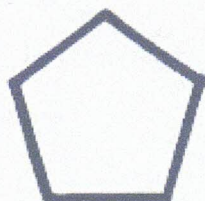
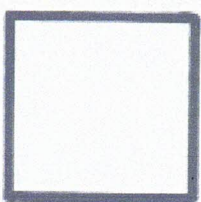
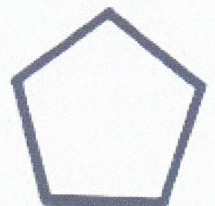
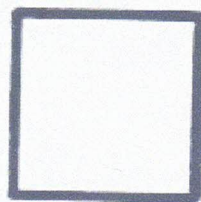
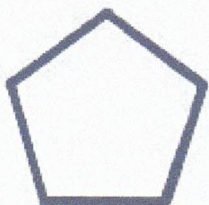
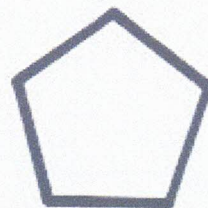
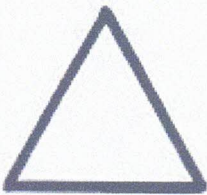
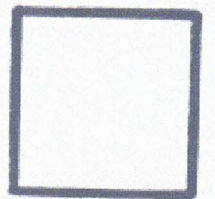
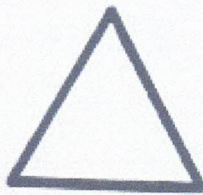
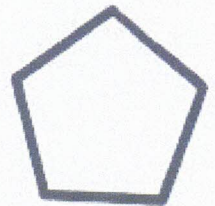
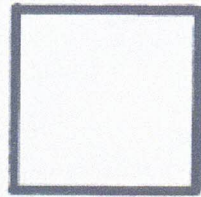
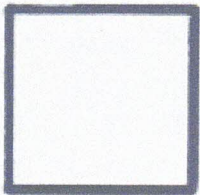
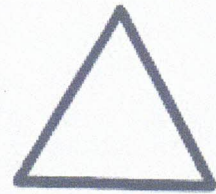
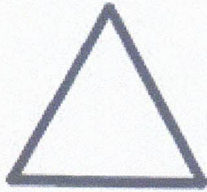
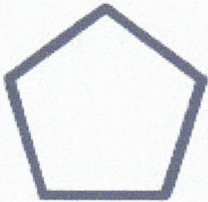
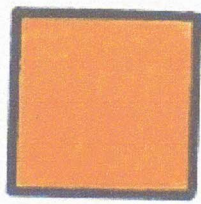
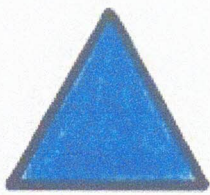
3. Ruce nech ležet podél
těla dlaněmi vzhůru nebo
se chytň za paty a zvedni
zadeček.

Vybarvi duhu podle barev pod
obrázkem



Vystřihni kolečka a přiřaď dle barev

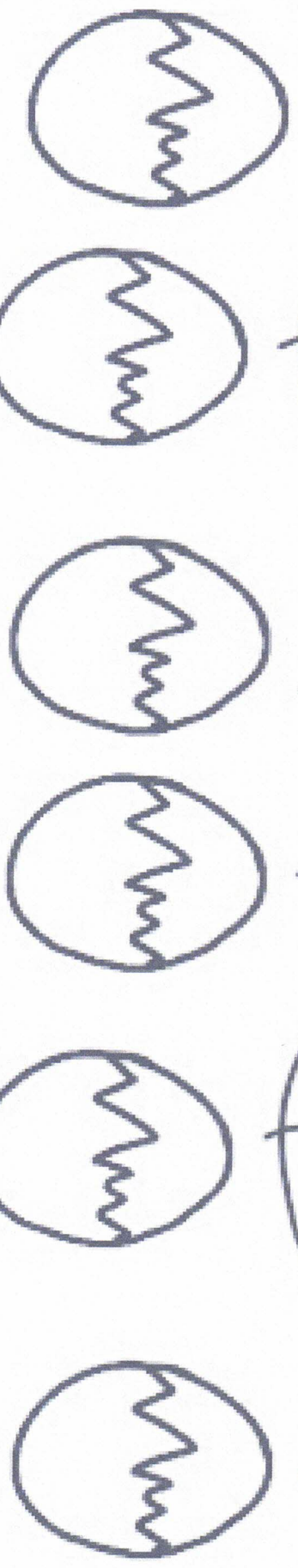




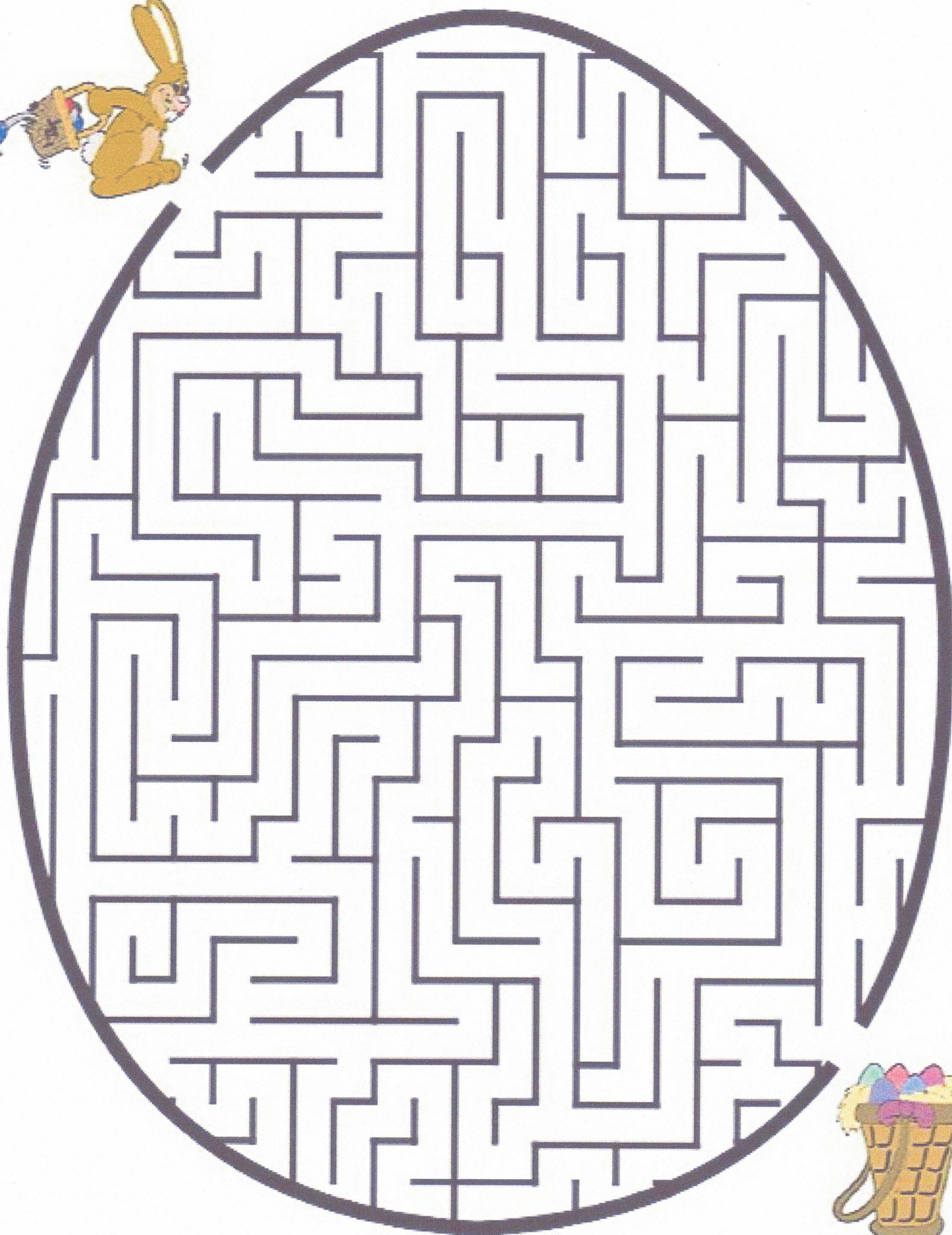
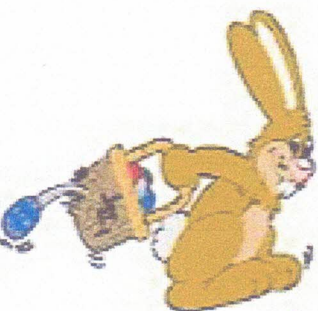
Zkus najít rozdíly v obrázku 😊



Najdi správnou cestičku a vybarvi



Pomůžеш zajíčkovi najít cestičku
ke košíčku?



TĚLOCVIK S ABECEDOU

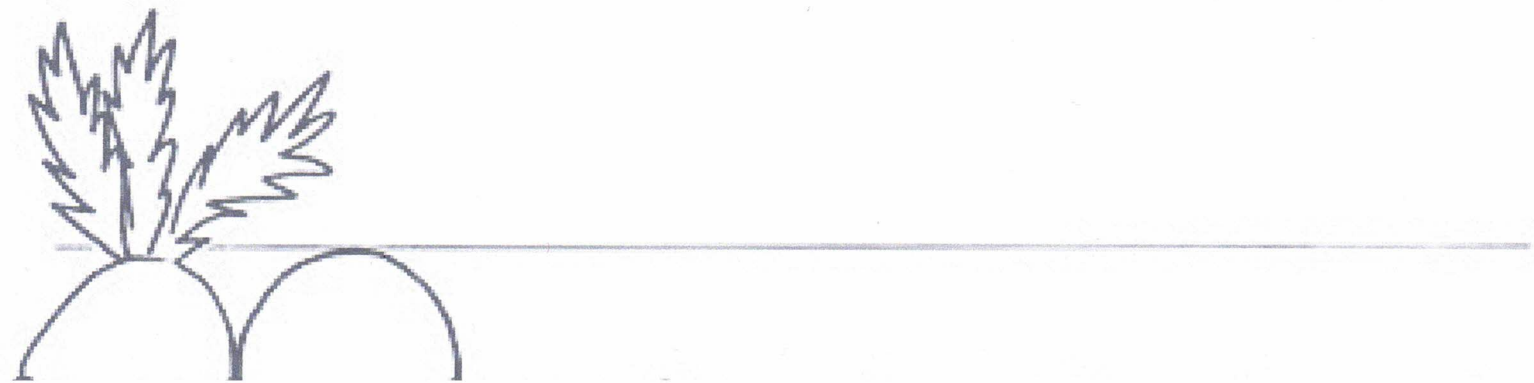
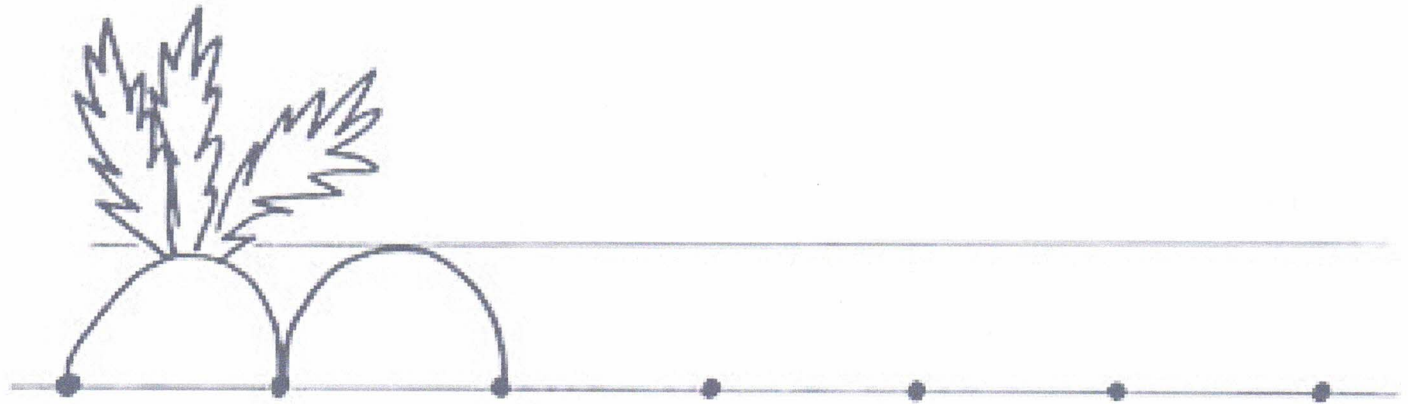
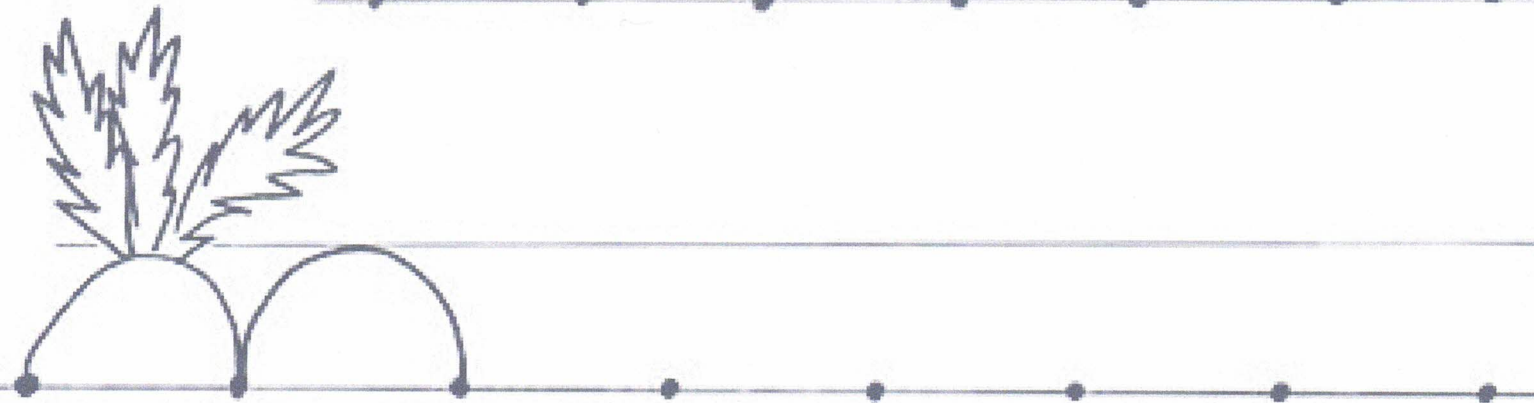
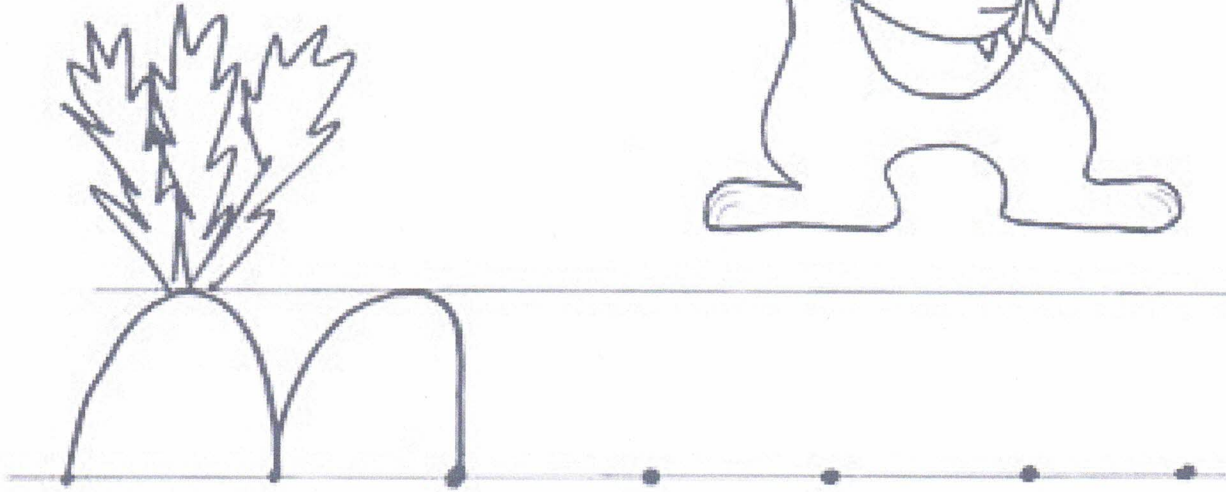
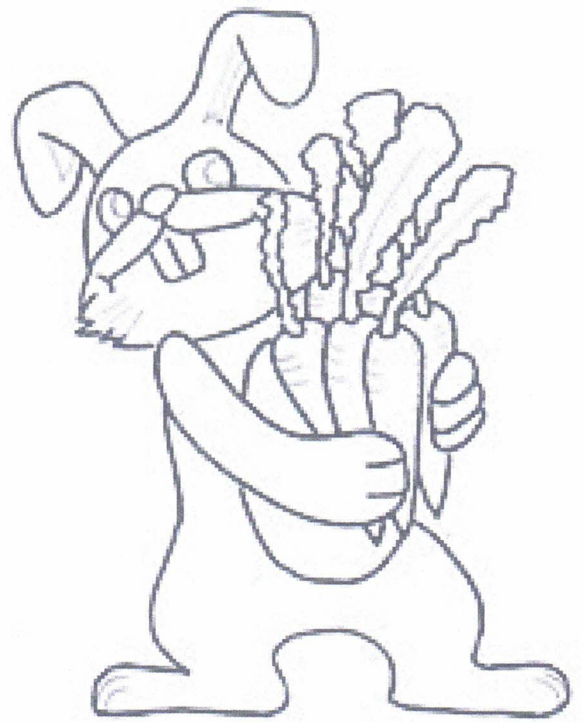
Dej si krátkou rozcvičku s abecedou. Vyhláskej písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

A	Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.	H	Mávej rukama jako plák 22x.
B	Kutálej balón pouze pomocí hlavy.	I	Kutálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět.
C	Vyskoč 10x na místě.	J	Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.
D	Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.	K	Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.
E	Běž k nejbližším dveřím a zpět.	L	Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.
F	Kutálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.	M	Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.
G	10x poskoč po levé noze.	N	Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.
H	7x vyskoč jako žabák.	O	Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.
I	Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.	P	Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.
J	Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.	Q	Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.
K	Chod' jako medvěd a počítej do 10.	R	Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.
L	Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.	S	10x poskoč po pravé noze.
M	Pochoduj jako voják a počítej do 12.	T	14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.
		U	
		V	
		W	
		X	
		Y	
		Z	

Správně spočítej a zapiš do
čtverečku pod obrázkem



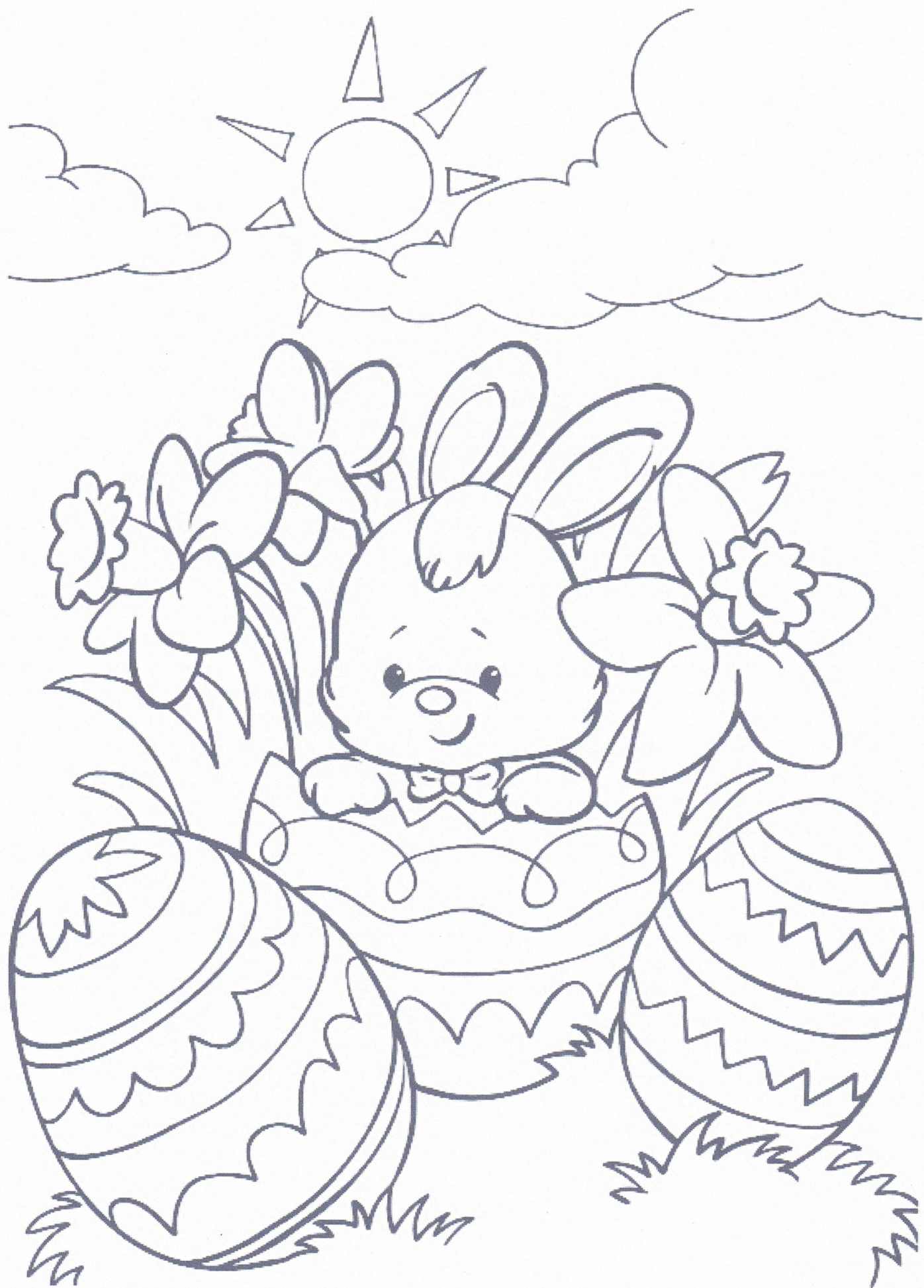
Dokresli zajíčkovi mrkvičku
obrázek vybarvi



Omalovánka pro Tebe 😊



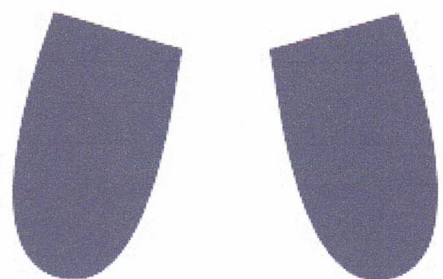
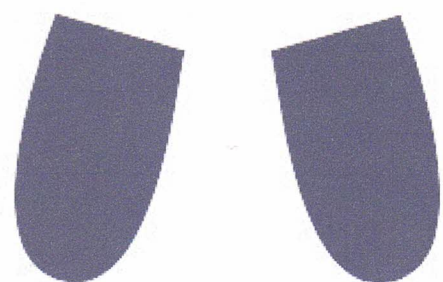
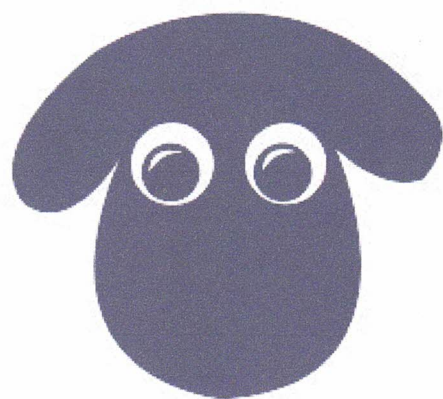
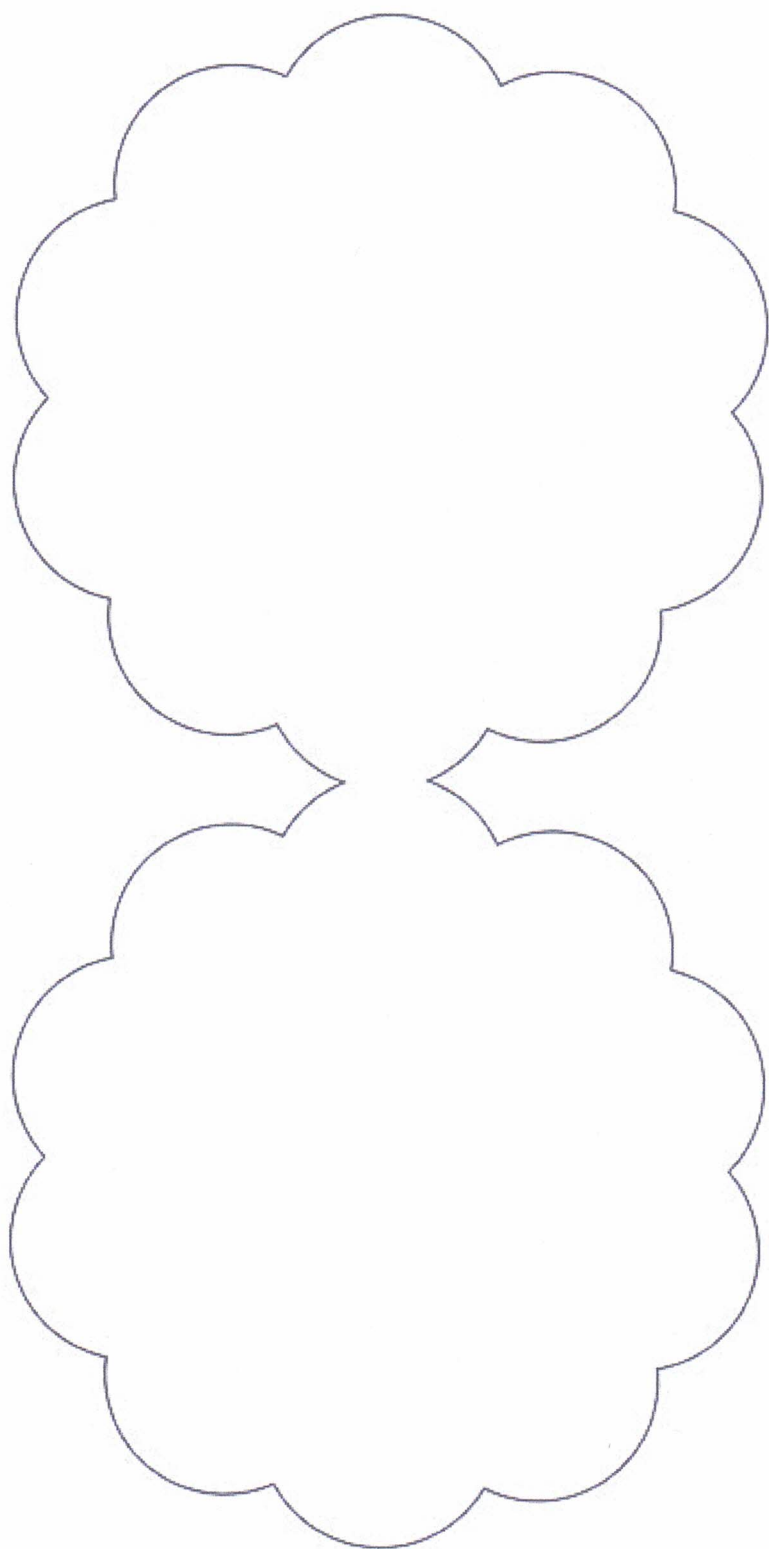
Omalovánka pro Tebe 😊



Omalovánka pro Tebe 😊



Vystřihni, slep a vyrob si ovečku 😊



Ti nejšikovnější mohou zkusit vyrobit zajíčka

