



Jídelní ek

od 14.10.2021 do 22.10.2021



	PE SNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB ID	Pokrm obsahuje	SVA INA	Pokrm obsahuje
t 14	Chléb Pom.drož ová Ovoce Kefír	1,3,6,7,8, 11 3,7 7	Pol.hrstková Kr tí medailonky Rýže dušená aj	1,9 3,7	Chléb Zelenina Pom. ze zeleniny Voda se sirupem	1,3,6,7,8, 11 9 3,7
Pá 15	Loupá ek Ovoce Kakao	1 7,13	Pol.ku ecí s mungo fazolí Bramborové knedlíky Vep ová pe en Zelí ervené aj	9 1,3 1 1,10,12	Ty inky z listového t sta Zelenina Voda se sirupem	1,3,7 9
Po 18	Chléb se šunkou Zelenina Mléko	1,3,6,7,8, 11 9 7	Pol.gulášová Buchti ky s krémem aj	1 1,3,7	Chléb toustový Pom. z taveného sýra Ovoce Voda se sirupem	1,3,6,7,1 1 7
Út 19	Chléb Pom. z olejovek s lu inou Ovoce Mléko	1,3,6,7,8, 11 4,7 7	Pol.dr bková jemná Guláš s vep.masem a fazolemi Chléb aj	1,3,7,9 12 1,3,6,7,8, 11	Chléb celozrnný Pom. z lu iny Zelenina Voda se sirupem	1,3,6,7,8, 11 7 9
St 20	Rohlík Pom.vaje ná Zelenina Kakao	1,3,7 3,7 9 7,13	Pol.zeleninová s jatr.no ky Hov zí pe ené na zelenin Brambory aj	1,3,9 1,7,9	Chléb celozrnný Pom.zeleninová Ovoce Voda se sirupem	1,3,6,7,8, 11 3,7
t 21	Zdravá kaše s ovocem Ovoce aj ovocný	1,7	Pol.kv táková s bramborem Ku e na zelenin Rýže dušená aj ovocný	1,7 1,7,9	Chlebí ky obložené zeleninou Zelenina Voda se sirupem	1,3,7 9
Pá 22	Veka Pom. z ervené epy Zelenina Mléko ochucené	1,3,7 7 9 7	Pol.brokoliceová Rajská omá ka Masové koule T stoviny aj	1,3,7 1,9 1,3,7,11 1,3	Ovocná p esnídávka Piškoty Ovoce Voda se sirupem	1,3,7

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den. Sirup má 53% ovošávy.

Ovoce a zelenina dle možností trhu

Ovoce- jablka, hrušky, hr. víno, blumy... zelenina- sal. okurka, raj